

防災用品チェックリスト

食べ物・飲み物	<input type="checkbox"/>	飲料水		
最低3日分、7日分がベスト※	<input type="checkbox"/>	保存食		
	<input type="checkbox"/>	カップ麺		
	<input type="checkbox"/>	缶詰		
電化製品	<input type="checkbox"/>	携帯電話の充電器(電池式)		
	<input type="checkbox"/>	ラジオ		
	<input type="checkbox"/>	懐中電灯		
	<input type="checkbox"/>	乾電池		
生活用品	<input type="checkbox"/>	生活用水		
	*ごみ袋や紙皿などもあると良い	<input type="checkbox"/>	非常用トイレ	
		<input type="checkbox"/>	トイレットペーパー	
		<input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ	
		<input type="checkbox"/>	衣類、防寒具	
		<input type="checkbox"/>	タオル	
		<input type="checkbox"/>	生理用ナプキン	
		<input type="checkbox"/>	歯ブラシ ・ 髭剃り	
救急用品	<input type="checkbox"/>	絆創膏		
	<input type="checkbox"/>	ネット包帯		
	<input type="checkbox"/>	ガーゼ		
	<input type="checkbox"/>	消毒液		
	<input type="checkbox"/>	常備薬		
身を守るもの	<input type="checkbox"/>	軍手		
	<input type="checkbox"/>	マスク		
	<input type="checkbox"/>	底の厚い靴		
貴重品	<input type="checkbox"/>	免許証(コピー)		
	<input type="checkbox"/>	健康保険証 (コピー)		
	<input type="checkbox"/>	通帳(コピー)		
	<input type="checkbox"/>	ハンコ		
	<input type="checkbox"/>	お薬手帳		
	<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード(コピー)		
その他	<input type="checkbox"/>	ベビー用品 (おむつ、粉ミルク、おしりふき)		
	<input type="checkbox"/>	ペット用品 (餌、リード)		
	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>			